

## HUDBA, TANEC

- **sólový zpěv** pro děti a pro dospělé
- **sólový zpěv speciál** pro pokročilé dospělé
- **hra na nástroj** (klavír, keyboard, flétna, klarinet, saxofon, bicí, kytara, housle) pro děti a pro dospělé
- **hudební příprava** pro starší předškoláky
- **PIŠKOTKY tanec a balet** pro děti
- **MATENÍČEK folklorní příprava** pro děti

## KERAMIKA, VÝTVARKA

- **ŠIKULOVÉ tvoření** pro děti od 3 let
- **TVOŘÍLCI tvoření** pro starší předškoláky
- **keramika** pro děti a pro dospělé
- **výtvarka** pro mladší i starší školáky
- **sochařská tvorba** pro studenty a pro dospělé
- **kresba** pro studenty a pro dospělé

## TURISTIKA

- **ŤAPIČKA příprava turistického oddílu** pro děti od 3 let
- **ŤAPKA turistický oddíl** pro školáky

## CVIČENÍ, JÓGA

- **cvičení** pro předškoláky
  - **aerobik** pro dívky
  - **sportovky** pro kluky
- **cvičení pro dospělé** (tabata, pilates, power jóga a další)
  - **Integrální jóga** pro dospělé
  - **Jóga v denním životě** pro dospělé
- **Ranní jemná jóga** pro dospělé
  - **cvičení proti bolestem zad**

## PRO NEJMENŠÍ

- **cvičení pro rodiče s dětmi** okolo 2 let
- **ŠIKULKY tvoření pro rodiče s dětmi** okolo 2 let
  - **BROUČEK předškolková příprava** pro děti od 2 let

## JAZYKY

- **angličtina, němčina, francouzština** pro dospělé