

# PRÁZDNINOVÉ CVIČENÍ

## **cvičení proti bolestem zad** - cvičí Monika

pondělí 1. a 8.7.  
19. a 26.8.  
10.30 - 11.30

## **power jóga** - cvičí Veronika

středa 17., 24. a 31.7.  
7., 14., 21. a 28.8.  
18.00 - 19.00

## **jóga pro pevné břicho a zdravá záda** - cvičí Veronika

středa 17., 24. a 31.7.  
7., 14., 21. a 28.8.  
19.00 - 20.00

1 lekce	110 Kč	při platbě předem
3 lekce	300 Kč	při platbě předem
5 lekcí	450 Kč	při platbě předem
1 lekce	150 Kč	při platbě na místě

Vstupy je možné koupit v kanceláři č.2.

Kontakt: [kurzy@pruhon.cz](mailto:kurzy@pruhon.cz), +420 601 324 846