

# PRÁZDNINOVÉ CVIČENÍ

**KAŽDÁ STŘEDA OD 3.7. DO 7.8.2024  
CVIČENÍ S VERONIKOU KASÍKOVOU**

**18:00 - YOGA DYNAMIC**

**19:00 - YOGA GENTLE**

Rezervace místa je nutná v síti GoOut.cz



**PONDĚLÍ 1. A 8.7., 19. A 26.8.2024  
CVIČENÍ S MONIKOU GEMMELLOVOU**

**9:30 - KOMBINOVANÉ CVIČENÍ**

(POSÍLENÍ STŘEDU TĚLA, ZDRAVÁ ZÁDA, PROTAŽENÍ)

Bez rezervace místa, lekce se koná pro min. 5 účastníků.

Cena 100 Kč/lekce 60 min. Platba hotově na místě.