

Vodácký tábor Sázava

INFORMAČNÍ BROŽURKA

Organizátor:

Kulturní centrum Průhon, příspěvková organizace
Socháňova 1220/27, 163 00 Praha 6 – Řepy
IČO 63833913
www.pruhon.cz/tabory

Termín: 26. 7. – 31. 7. 2026

Při odjezdu prosíme odevzdejte:

- * kartičku pojištěnce (stačí kopie)
- * potvrzení o bezinfekčnosti (platné v den odjezdu) spolu s prohlášením zákonného zástupce
- * potvrzení o zdravotní způsobilosti (je platné dva roky a může být i ze ŠVP, soustředění atd.)
- * léky s přesným rozpisem dávkování, pokud dítě nějaké pravidelně užívá

Odjezd: neděle 26.7. 2026 vlakem v 10:21 z Hlavního nádraží v Praze.
Sraz je ve 10:00 u pokladen.

Příjezd: pátek 31.7. 2026 vlakem v 16:10 hod na Hlavní nádraží v Praze.
Rodiče budou včas informováni prostřednictvím SMS. Čekat budeme u pokladen.

Vedoucí, zdravotník:

Mgr. Lucie Macourková, +420 720 595 484, hlavní vedoucí, zdravotník
Ing. Ondřej Macourek, vedoucí
Jasmína Mrázková, vedoucí
Daniel Drašar, vedoucí

PROGRAM:

Letos jedeme řeku Sázavu. Vodáci a trampové ji často nazývají *Zlatá řeka* podle nazlátlé barvy vody způsobené odnosem jílovité půdy. Název v podobě *Zazoa* se objevuje již kolem roku 1045. O původu jejího jména existují různé teorie. Možná to znamená řeku „sázavou“, tedy tu, která přináší a usazuje nánosy, možná je název odvozen od keltského sath-ava a znamená řeku tekoucí borovými lesy.

Ať tak nebo tak, je Sázava jednou z nejoblíbenějších vodáckých řek a také jedna z nejhezčích. Neodmyslitelně je s ní také už víc jak století spjata i legendární železniční trať *Posázavský pacifik*.

Trasu vybereme podle aktuálního stavu vody.

1. Ledeč n. Sázavou – Sázava

Ledeč n/Sázavou (loděnice, mezi jezy) - Horka (kemp Horka II.) 20 km

Horka (kemp Horka II.) – Zliv (tábořiště Omaha) 16 km

Zliv (tábořiště Omaha) – YMCA (Masarykův tábor YMCA) 11 km

YMCA (Masarykův tábor) – Ledečko (tábořiště Ledečko) 15 km

Ledečko (tábořiště) – Sázava (kemp Pod vrbou) 12 km

2. Zliv – Čerčany

Zliv (kemp Omaha) – YMCA (Masarykův tábor) 11 km

YMCA (Masarykův tábor) – Ledečko (tábořiště Ledečko) 15 km

Ledečko (tábořiště) – Sázava (kemp Pod vrbou) 12 km

Sázava (kemp Pod vrbou) – Chocerady (kemp Ostende) 11 km

Chocerady (kemp Ostende) – Čerčany (Čerčanská koupadla) 10 km

Ubytování:

Spíme ve stanech na karimatkách ve spacáku. Stany zajišťuje organizátor tábora.

Hygiena:

Pitná voda a tekoucí voda pro mytí je zajištěna v kempech, kde budeme ubytováni.

Na osobní hygienu je vyhrazen čas v režimu dne.

Stravování:

Je zajištěno 5x denně a děti se na jeho přípravě podílejí. Jídelníček je k nahlédnutí u vedoucích.

Nedoporučujeme:

Vozit na akci cennosti, elektroniku (MP3, mobily apod.). Vzhledem k charakteru tábora není možné tyto věci bezpečně uchovávat a díky vysoké míře vlhkosti může dojít k jejich trvalému poškození. Pro spojení v naléhavých případech slouží kontakt na vedoucí tábora.

Kapesné:

V ceně tábora jsou veškeré výdaje. Dětem můžete, budete-li chtít, dát menší kapesné na drobné nákupy.

Na cestu:

Sportovní oblečení a obuv, nerozbitnou doplňovací láhev 1,5 litru a velkou svačinu (začínáme večeří).

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ**Základ:**

- * batoh o obsahu okolo 50 litrů (v něm zabalené všechny věci, cestujeme vlakem a několikrát se přesouváme z místa na místo, proto je třeba mít zabaleno pouze v jednom zavazadle, které si děti samy odnesou)
- * spacák
- * karimatka
- * malý batůžek na cesty během tábora

Hygiena:

- * ručník (velký)
- * hygienické potřeby (mýdlo, šampon, zubní kartáček a pasta)
- * hřeben
- * repelent
- * opalovací krém
- * papírové kapesníky
- * toaletní papír.

Oblečení:

- * mikina nebo svetr
- * 2x tepláková souprava + tričko na spaní (ne pyžamo)
- * tepláky
- * 3x krátké kalhoty
- * 2x tričko s krátkým rukávem
- * 4x ponožky
- * spodní prádlo
- * šátek
- * kšiltovka
- * plavky
- * 2x bunda (na večer)
- * pláštěnka (nepromokavá bunda nestačí).

Obuv:

- * pevné sportovní boty
- * boty do lodě (vody) typu crocs.

Na jídlo:

- * ešus (stačí velký díl)
- * polévková lžíce
- * 2x nůž v pouzdře nebo zavírací
- * hrneček (ideálně plastový)
- * nerozbitná doplňovací láhev na vodu (obsah 1,5 litru).

Další vybavení:

- * baterka
- * tužka.

Doporučení:

Batoh balte společně s dětmi, budou tak mít o svých věcech lepší přehled.
Zabalte, prosím, pouze to, co dítě doopravdy potřebuje.
